

# Inhaltsverzeichnis

## Allgemeine Informationen:

- [Startseite](#)
- [Transsexualität](#), Geschlechtsinkongruenz, Geschlechtsdysphorie
- Überblick der [Möglichkeiten](#)
- Unsere [Selbsthilfegruppe](#)
- [Drei Texte](#) zum lesen, nachdenken und weitergeben
- [Fachbegriffe](#) und deren Definitionen
- [Medizinische Fachbegriffe](#) und deren Definitionen
- [Outing](#) und Alltagstest
- [Kostenübernahmen](#) durch die Krankenkassen
- Der [Flyer](#) unserer Selbsthilfegruppe
- So [finanzieren](#) wir uns
- [Hilfsmittel](#): Stuffer, Packer, Brustbinder, Stehpinkelhilfen...
- [Stimme](#), Logopädie und Adressen von [Logopädinnen](#)
- Medikamente gegen [Haarausfall](#)
- Mittel und Medikamente zur Versorgung von [Narben, Wunden, Hämatomen](#)
- [Epilation](#) (Methoden und [Adressen](#))

## Gesetze, Vorschriften, Leitlinien...:

- Das [Transsexuellengesetz](#) (ursprüngliche Fassung, teilweise nicht mehr gültig)
- Die [ICD 10](#)
- Die zukünftige [ICD 11](#)
- Das [DSM 5](#)
- [Standards of care](#) der WPATH
- AWMF-Leitlinie der DGKJP [Geschlechtsidentitätsstörungen im Kindes- und Jugendalter](#)
- Die zukünftige AWMF-Leitlinie der DGfS [Geschlechtsdysphorie](#)
- [Begutachtungsanleitung](#) Transsexualität der Krankenkassen

## Vornamens- und Personenstandsänderung:

- Die zuständigen [Amtsgerichte](#)
- [Musterantrag](#) für die Vornamens- und Personenstandsänderung
- Der [Staatsangehörigkeitsausweis](#)
- Antrag für [Prozesskostenhilfe](#) (PKH)
- Die gerichtlichen [GutachterInnen](#)

## Psychotherapeutische Begleitung:

- [Psychotherapeutische Begleitung](#), Psychotherapie
- Liste spezialisierter [TherapeutInnen](#)

## Hormontherapien:

- [Hormontherapie](#) für Transmänner ([Wirkungen](#) und [Testosteronwerte](#))
- Die [verfügbaren Hormonpräparate](#) sowie [weitere Testosteronmedikamente](#)
- [Pubertätshemmende](#) Hormontherapie
- [Musterindikation](#) für die Hormontherapie
- [ÄrztInnen](#) für die Hormontherapie

## **Geschlechtsangleichende Operationen:**

- [Mastektomie](#)
- [Hysterektomie](#), Ovaryektomie, Adnexektomie, Kolpektomie
- [Metoidioplastik](#), Klitorispenoid
- [Penisaufbau](#)
- [OperateurInnen](#) Frau-zu-Mann
- [GynäkologInnen](#), UrologInnen
- [Musterantrag für die Kostenübernahmen](#) der Operationen durch die Krankenkassen

## **Unser Literatur- und Filmarchiv:**

- Literatur [Transsexualität](#)
- Literatur [Geschlechtsidentität](#), Geschlechterkonstruktion...
- Literatur [Sexualität](#)
- Literatur [Kleidung](#)
- Literatur [Psychologie](#), Soziologie...
- Literatur [Medizin](#), Pharmazie
- [Diverse](#) weitere Literatur
- Literatur speziell [Kinder und Jugendliche](#) sowie Kinderbücher
- [Wissenschaftliche](#) Arbeiten, Studien, Artikel, Gerichtsurteile...
- [Filme](#) und Dokumentationen
- Linkliste zu Filmen bei [You Tube](#)

## **Kontakt, Treffen, Beratung und Termine:**

- [Kontakt, Treffen](#) und Kontaktdaten des Heidelberger Selbsthilfebüros
- Kontaktdaten der [Selbsthilfegruppenverantwortlichen](#)
- Anfahrtswegbeschreibung zu [Kerstin](#)
- [Termine](#) der Gruppentreffen 2018

## **Wegbeschreibungen zum Heidelberger Selbsthilfebüro:**

- [So erreichen Sie uns](#)
- [Stadtplanausschnitt](#) Heidelberg
- Wegbeschreibung ab [Hauptbahnhof Heidelberg](#)
- Wegbeschreibung ab [Betriebshof](#)
- Wegbeschreibung ab Hauptbahnhof für [Sehbehinderte und Blinde](#)
- [Anfahrt mit dem Auto](#)
- Infos zu [Parkmöglichkeiten](#)
- Infos für [Mobilitätsbehinderte und RollifahrerInnen](#)

## **Weiterführende Adressen und Links:**

- [PatientInnenberatungsstellen](#) und RechtsanwältInnen, [Kontaktstellen](#) für Selbsthilfe
- [Andere Selbsthilfegruppen](#)
- [Links](#) und Links zum [Thema Selbsthilfe](#)
- Links zu Internetseiten welche sich (auch) mit [Transsexualität](#) befassen