

# Hormonmedikation für (Trans-)Männer

Anmerkung: Sie können sich die verschiedenen Testosteronmedikamente sowie passende Spritzen und Kanülen bei uns in der Selbsthilfegruppe ansehen und sich über deren unterschiedlichen Anwendungsarten informieren.

## Intramuskuläre Injektion

Testosteronenantat 250 mg (5 verschiedene Hersteller)

Testosteronundecanoat 1000 mg (Nebido Jenapharm)

Das Testosteron ist an einen Ester gebunden und in einer öligen Flüssigkeit gelöst.

Die Volumina der Lösungen betragen beim Testosteronenantat 1 ml, beim Testosteronundecanoat 4 ml.

Die Lösungen werden in die Gesäßmuskulatur gespritzt : das Enantat in eine Seite, das Undecanoat evtl. in beide Seiten.

Spritzen können eine Ärztin / ein Arzt, eine Arzthelferin und / oder man(n) kann sich die Spritze auch selbst geben. (Fachbuch dazu gibt's auf unserer Bücherliste)

Die zeitlichen Abstände der Injektionen betragen beim Testosteronenantat 2 – 5 Wochen, beim Testosteronundecanoat 6 – 12 Wochen.

+ :

- Depotwirkung, lang anhaltend.
- Injektionen nur alle 2 - 12 Wochen erforderlich.
- Über relativ lange Zeit konstanter Hormonspiegel.
- Enantat ist recht preisgünstig.

- :

- Bei unsachgemäßer Anwendung sehr schmerzhaft (besonders Nebido).
- Zur Selbstmedikation nur bedingt geeignet.
- Gegen Ende evtl. starker Abfall des Hormonspiegels, was zu physischen und psychischen Belastungen führen kann.
- Nebido ist relativ teuer.

## Orale Medikation

Testosteronundecanoat Andriol Testocaps 40 mg (6 verschiedene Hersteller)

Kapseln zum Einnehmen.

Das Testosteron ist an einen Ester gebunden und gelangt über den Verdauungstrakt in den Pfortaderkreislauf und in den großen Blutkreislauf.

+ :

- Sehr einfache und unkomplizierte Anwendung.
- Unauffällig, jederzeit und überall anwendbar.

- :

- Leberbelastend da ein nicht unerheblicher Teil des Wirkstoffs durch die Leber abgebaut wird. (first-pass-effect).
- Relativ teuer.
- Schwankung des Testosteronspiegels über den Wirkungszeitraum.

## Transdermale Medikation

Gel Testosteron 20 / 25 / 30 / 50 / 62,5 mg (7 verschiedene Hersteller)

Das Testosteron ist in einem Gel (96% Alcohol) gelöst.

Kleine Beutelchen mit 2,5 / 5 g farblosem und fast geruchlosem Gel, bzw. Spenderflaschen mit 60 g/ 88g Inhalt (1 Hub = 10 mg/ 20 mg Testosteron).oder Spenderflasche mit 110 ml Inhalt.

Das Gel wird am Bauch / an den Armen / am Rücken, bzw. unter den Achseln (Axiron) gleichmässig aufgetragen und zieht schnell in die Haut ein.

+ :

- Keine Leberbelastung.
- Reines Testosteron, ohne Anbindung an einen Ester.
- Einfach anzuwenden.
- Relativ konstanter Hormonspiegel über den Wirkungszeitraum.

- :

- Evtl. Hautunverträglichkeit, Hautirritation.
- Relativ teuer.
- Ungünstig bei starkem Schwitzen.
- ! Ungewollte Testosteronübertragung beim direkten, körperlichen Kontakt mit Frauen kurz nach der Anwendung des Gels möglich !